

**Утверждены на заседании  
предметно-методической  
комиссии 12.09.2019 г.**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ПРОВЕДЕНИЮ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В 2019-2020 УЧЕБНОМ ГОДУ**

**Нижний Новгород  
2019**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Олимпиады проводится по разработанным региональной предметно-методической комиссией заданиям, основанным на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня для 7-11 классов.

Муниципальный этап Олимпиады проводится организатором указанного этапа Олимпиады ежегодно с 15 октября по 25 декабря. Конкретные даты проведения муниципального этапа Олимпиады устанавливаются органом государственной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющим управление в сфере образования.

**Олимпиадные задания для муниципального этапа разрабатываются отдельно для юношей и девушек в двух возрастных группах обучающихся:**

**1 группа – 7-8 классов;**

**2 группа – 9-11 классов.**

Конкурсное испытание состоит из заданий теоретико-методического и практического характера (см. табл.1).

**Теоретико-методическая** часть испытания заключается в решении заданий в тестовой форме. Тематика заданий соответствует требованиям к уровню знаний обучающихся соответствующих классов и выпускников основной и средней (полной) школы по образовательному предмету «Физическая культура» углубленного уровня. Время выполнения теоретико-методического задания – **45 минут**.

**Практические испытания** заключаются в выполнении упражнений базовой части школьной Примерной программы по физической культуре. Количество практических испытаний на муниципальном этапе 2019-2020 гг. равно 2-м (см. табл. 1)

	Теоретико-методическое задание	Акробатика	Спортивные игры
Юноши (1-2 группа)	+	+	+
Девушки (1-2 группа)	+	+	+

### Акробатика

1. Испытание для девушек и юношей (1 и 2 возрастная группа) состоит из выполнения акробатической комбинации.

2. Окончательная оценка максимально может быть равна 10,0 баллам.

## Спортивные игры

1. В ходе данного этапа практического испытания девушки и юноши (1 и 2 возрастная группа) выполняют упражнения из раздела спортивные игры.
2. Фиксируется время выполнения упражнения (с учетом штрафных секунд).

**Предлагаемые испытания носят обязательный характер!!!**

## II. ТЕХНОЛОГИИ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ВЫПОЛНЕНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ

### 1. Теоретико-методическое задание

Теоретико-методическое задание заключается в ответах на вопросы тестового задания. Тематика вопросов соответствует требованиям к уровню знаний выпускников средней (полной) школы по образовательной области «Физическая культура».

Теоретико-методический тур проводится по тестовым вопросам. Использование мобильных телефонов и других средств связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается. Задания для каждой группы составлены в одном варианте, поэтому участники должны сидеть по одному за столом. Время выполнения теоретико-методического задания – **45 минут**. По окончании указанного времени участники обязаны сдать бланки ответов членам жюри или дежурным педагогам. Бланки ответов впоследствии шифруются и проверяются членами жюри.

### 2. Практические задания

Оценка качества выполнения практического задания по гимнастике (акробатика) складывается из оценок за технику и качество исполнения элементов.

Требования к спортивной форме: Девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами». Раздельные купальники запрещены. Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колен. Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или «лосин». Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком. Использование

украшений и часов не допускается. Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,3 балла с итоговой оценки участника.

Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет строго обязательный характер.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент оценка снижается на указанную в программе стоимость элемента или соединения, включающего данный элемент.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов не менее 3 секунд.

Общая стоимость всех выполненных элементов и соединений составляет 10,0 баллов.

Оценка качества выполнения практического задания по спортивным играм формируется из времени, затраченного участником олимпиады на выполнение всего конкурсного испытания и штрафного времени (за нарушения техники выполнения отдельных приемов).

### III. ТЕХНОЛОГИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ОЛИМПИАДЫ

Для определения победителей и призеров олимпиады используются следующие системы подсчета баллов:

– **в первой возрастной группе – (7-8 классы)** – личное место участника в общем зачете олимпиады определяется по меньшей сумме баллов, полученных в соответствии с занятыми местами в результате выполнения теоретико-методического и практических заданий

**(Например: Иванов Иван: Акробатика – 3 место, спортивные игры – 2 место, теория – 4 место. В итоге получается: 3+1+2+4=9 баллов.).**

– **во второй возрастной группе – (9-10-11 классы)** – для определения победителей и призеров олимпиады, а также общего рейтинга участников олимпиады используется 100-бальная система оценки результатов участников олимпиады.

Рассмотрим более подробно алгоритм применения данной системы подсчета баллов. Максимально возможное количество баллов, которое может набрать участник за оба тура олимпиады, составляет **100 баллов**. Организаторами устанавливается следующий удельный вес каждого задания: за теоретико-методическое задание – **30 баллов**, за акробатику – **35 баллов**, **35 баллов** – спортивные игры.

Итоги каждого испытания оцениваются по формулам:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M} \quad (1)$$

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} \quad (2)$$

$X_i$  – «зачетный» балл  $i$  –го участника;

$K$  – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$  участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Зачетные баллы по теоретико-методическому заданию соответствуют количеству правильных ответов. Например, участник правильно выполнил 22 задания, соответственно он получает 22 балла за теоретико-методическое задание.

По гимнастике (акробатике) «зачетные баллы» рассчитываются по формуле (1). Например, результат участника по акробатике составил 8,7 балла ( $N_i=8,7$ ) из 10 максимально возможных ( $M=10$ ). Организаторами установлен максимально возможный «зачетный» балл в 35 баллов ( $K=35$ ). Подставляем в формулу (1) значения  $N_i$ ,  $K$ , и  $M$  и получаем «зачетный» балл:  $X_i= 35*8,7/10 =30,45$  балла.

Расчет «зачетных» баллов участника по спортивным играм производится по формуле (2), так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при  $N_i=53,7$  сек (личный результат участника),  $M=44,1$  сек (наилучший результат из показанных в испытании) и  $K=35$  (установлен предметной комиссией) получаем:  $35*44,1/53,7=28,75$  балла. **Для расчета зачетного балла по спортивным играм необходимо перевести время участника в секунды, если его результат превышает 1 минуту (например: результат – 1 минута 15 секунд = 75 секунд).**

Личное место участника в общем зачете определяется по сумме баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний.

Окончательные результаты всех участников фиксируются в итоговой таблице, представляющей собой ранжированный список участников, расположенных по мере убывания набранных ими баллов.

#### **IV. ОПИСАНИЕ НЕОБХОДИМОГО МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Комплект материалов олимпиадных заданий состоит из:

- текстов олимпиадных заданий;
- пустых бланков ответов на задания теоретического тура (матриц);
- ответов на задания теоретического тура;
- инструкции по оцениванию заданий.

Для обеспечения качественного проведения практического тура муниципального этапа Олимпиады необходимо материально-техническое оборудование и инвентарь, соответствующее программе конкурсных испытаний:

- дорожка из гимнастических матов или гимнастический настил для вольных упражнений не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину (для

выполнения конкурсного испытания по акробатике). Вокруг дорожки или настила должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,0 метра, полностью свободная от посторонних предметов;

- площадка со специальной разметкой для выполнения заданий по спортивным играм. Необходимое количество футбольных, волейбольных, баскетбольных мячей, фишек-ориентиров, стоек.

Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов, ворота.

### **Обратите внимание!!!**

**В приложении 1 приведен образец протокола, который необходимо предоставить центральной комиссии. В протокол вносятся данные всех участников муниципального этапа ВОШ по ФК.**

