

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

**Тестирование уровня знаний в области физической культуры и спорта
учащихся 7-8 классов**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, № школы и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

- 1. Столицей зимних Олимпийских игр 2014 года был выбран город...**
 - а.** Нижний Новгород.
 - б.** Саратов.
 - в.** Сочи.
 - г.** Москва.
- 2. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...**
 - а.** развитие физических качеств людей.
 - б.** поддержание высокой работоспособности людей.
 - в.** подготовку к профессиональной деятельности.
 - г.** сохранение и улучшение здоровья людей.
- 3. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время...**
 - а.** подвижных и спортивных игр.
 - б.** выпрыгиваний вверх с места.
 - в.** скоростно-силовых упражнений.
 - г.** прыжков в глубину.
- 4. Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...**
 - а.** Положении об Олимпийской солидарности.
 - б.** Олимпийской клятве.
 - в.** Олимпийской хартии.
 - г.** Официальных разъяснениях МОК.
- 5. Инициатором запрета Олимпийских игр в 394 г н.э. явился...**
 - а.** Римский император Феодосий I.
 - б.** Пьер де Фреды, барон де Кубертен.
 - в.** Философ-мыслитель древности Аристотель.
 - г.** Хуан Антонио Самаранч.
- 6. Система организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта, называется:**
 - а.** спортивным отбором.
 - б.** педагогическим тестированием.
 - в.** спортивной ориентацией.
 - г.** диагностикой предрасположенности.
- 7. Церемония открытия XXII зимних Олимпийских игр состоится ...**
 - а.** 28 января 2014 г.
 - б.** 20 марта 2016 г.
 - в.** 18 января 2014 г.
 - г.** 07 февраля 2014 г.
- 8. По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:**
 - а.** осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой.
 - б.** осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой.
 - в.** ожидается команда «марш».
 - г.** поворот осуществляется в произвольном направлении.

- 9. Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады выбрал...**
- а. Токио
 - б. Чикаго
 - в. Рио-де-Жанейро
 - г. Мадрид
- 10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».**
- а. сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
 - б. не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство
 - в. сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
 - г. относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям.
- 11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...**
- а. двигательный режим
 - б. рациональное питание
 - в. закаливание организма
 - г. личная и общественная гигиена
- 12. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...**
- а. аденозинтрифосфорная кислота
 - б. молочная кислота
 - в. аденозиндифосфорная кислота
 - г. аденозинмонофосфорная кислота
- 13. Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии называется:**
- а. колонной
 - б. шеренгой
 - в. двухшеренговый строй
 - г. линейным строем
- 14. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению...**
- а. жизненной емкости легких
 - б. индекса гибкости
 - в. роста
 - г. объема легких
- 15. Под физическим развитием понимается...**
- а. комплекс таких показателей, как рост, вес, ЖЕЛ, динамометрия.
 - б. процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.
 - в. уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.
 - г. размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность.

16. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют...

- а.** челночный бег.
- б.** прыжки через скакалку.
- в.** упражнения «на равновесие».
- г.** подвижные игры.

17. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется в...

- а.** футболе.
- б.** регби.
- в.** гольфе.
- г.** шахматах.

18. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:

- а.** слабую, среднюю, сильную.
- б.** основную, подготовительную, специальную.
- в.** без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья.
- г.** оздоровительную, физкультурную, спортивную.

19. Лордоз - ...

- а.** искривление позвоночника вперёд.
- б.** искривление позвоночника назад.
- в.** искривление позвоночника вправо.
- г.** искривление позвоночника влево.

20. Амплитуда движения измеряется в ...

- а.** минутах.
- б.** метрах.
- в.** угловых градусах.
- г.** секундах.

Вы закончили выполнение задания.

Поздравляем!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество _____
Город, школа, класс _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	19	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	20	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи жюри: _____