

## **Порядок проведения Марафона здоровых привычек**

1. К участию в мероприятии приглашаются учащиеся 5-11-х классов общеобразовательных организаций.
2. Количество участников от одной организации не ограничено.
3. Срок проведения: с 25 мая по 19 июня 2020 г.
4. Участники вступают в официальную группу мероприятия в социальной сети «ВКонтакте» по ссылке (<https://vk.com/event195252401>).
5. Вступив в группу, заполняют электронную заявку по ссылке: <https://forms.gle/bvo2DvsMGgxuUC1N7>
6. Марафон состоит из четырёх тематических недель:
  - «Навстречу 31 мая - Всемирному дню без табака»;
  - «Твое психологическое здоровье»;
  - «Здоровая альтернатива зависимому поведению»;
  - «Креатив forever».
7. Каждая неделя будет начинаться с размещения обращения к участникам Марафона, которое будет содержать вводный материал и задание на неделю.
8. Выполнять и размещать выполненные задания участники могут до 00:00 четверга каждой недели.
9. Каждую среду будет публиковаться тематический справочный материал.
10. Итоги каждой тематической недели будут подводиться в пятницу.
11. 19 июня будут подведены итоги Марафона.
12. Участникам, выполнившим задания двух и более тематических недель, будут вручены электронные сертификаты участника Марафона.
13. Участники, наиболее точно, грамотно и креативно выполнившие все задания, будут награждены дипломами победителя Марафона.
14. Дополнительная информация в официальной группе мероприятия в социальной сети в ВКонтакте: <https://vk.com/event195252401>.

Модератор Марафона здоровых привычек - Смаляная Ирина Александровна, педагог-организатор ГБУДО НО ЦППМСП.

Дополнительная информация: Неверова Лариса Валерьевна, заместитель директора ГБУДО НО ЦППМСП, телефон: 8 (904) 066-33-61.

## **Мероприятия Марафона здоровых привычек**

| <b>Дата и время</b> | <b>Мероприятие</b>                                                                                                                                                              | <b>Ссылка</b>                                                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 25.05.2020          | Старт Марафона здоровых привычек.<br>Тема недели: "Навстречу 31 мая - Всемирному дню без табака".<br>Конкурс на самый креативный видео-призыв «Мы не курим и вам не советуем!». | <a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a> |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 27.05.2020 | Прямой эфир с экспертом.<br>Тема "Почему подростки становятся зависимыми от табака или Как быть по настоящему свободным!"                                                                                                                                           | <a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a> |
| 29.05.2020 | Он-лайн подведение итогов недели и Конкурса "Мы не курим и вам не советуем!"                                                                                                                                                                                        | <a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a> |
| 01.06.2020 | Марафон здоровых привычек.<br>Тема недели: "Твое психологическое здоровье"<br>Откровенный разговор с экспертом в он-лайн.<br>Тема "Почему здоровье - это не только мускулы и накачанный пресс?"                                                                     | <a href="https://vk.com/cppmsp52">https://vk.com/cppmsp52</a>             |
| 03.06.2020 | Мульт-кейс-сеанс в группе «ВКонтакте»<br>Просмотр специальной подборки мультфильмов о психологическом здоровье.<br>Анализ совместно с экспертом.                                                                                                                    | <a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a> |
| 04.06.2020 | Он-лайн подведение итогов тематической недели                                                                                                                                                                                                                       | <a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a> |
| 08.06.2020 | Марафон здоровых привычек.<br>Тема недели: "Здоровая альтернатива зависимому поведению".<br>Старт челленджа «Избавься от стресса!»                                                                                                                                  | <a href="https://vk.com/cppmsp52">https://vk.com/cppmsp52</a>             |
| 10.06.2020 | Прямой эфир с экспертом из Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД РФ по Нижегородской области.                                                                                                                                                        | <a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a> |
| 12.06.2020 | Он-лайн подведение итогов челленджа «Избавься от стресса!»                                                                                                                                                                                                          | <a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a> |
| 15.06.2020 | Марафон здоровых привычек.<br>Тема недели: "Креатив forever".<br>Конкурс постеров «Здоровые привычки здорового человека».<br>Осваиваем графические редакторы (напр. Paint, Illustrator, Photoshop) или графические интернет-сервисы (напр. Canva, Crello, Designer) | <a href="https://vk.com/cppmsp52">https://vk.com/cppmsp52</a>             |
| 17.06.2020 | Прямой эфир с экспертом - региональным оператором Всероссийского конкурса социальной рекламы "Стиль жизни - здоровье!"                                                                                                                                              | <a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a> |
| 19.06.2020 | Он-лайн подведение итогов марафона                                                                                                                                                                                                                                  | <a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a> |