

Токсокароз и меры его профилактики.

В современном мире паразиты получили широкое распространение, и только в организме человека может прожить более 300 видов. Токсокароз – широко распространенное паразитарное заболевание (гельминтоз). Возбудитель – токсокара, относится к паразитическим червям, отряду круглые черви, половозрелые особи светло-желтого цвета достигают в длину 18-20 см, в ширину – 2-3 мм. Самка гельминтов за одни сутки может отложить до двухсот тысяч яиц.



Основными переносчиками токсокар являются кошки и собаки, при контакте с которыми нередко инфицируется человек. Основной жизненный цикл токсокар, при котором возможны все стадии развития паразитов, наблюдается только у окончательных хозяев – животных семейства псовых или кошачьих. Попадание яиц во внешнюю среду происходит с испражнением животного. В одном только грамме фекалий могут находиться до пятнадцати тысяч яиц. Попадая в почву, яйца гельминтов созревают, после чего становятся заразными для организма человека и животных.



Обычно человек заболевает токсокарозом из-за несоблюдения правил личной гигиены!

Так, например, после контакта с инфицированным животным или почвой люди не моют руки, после чего, соприкасаясь с едой, заносят яйца гельминтов себе в рот.

Токсокароз не передается от человека к другому человеку!

Чаще всего заражению токсокарозом подвержены следующие категории лиц:

- дети от трех до пяти лет;
- ветеринары;
- работники садоводческих хозяйств и питомников;
- владельцы домашних животных;
- охотники;
- продавцы овощных магазинов и рынков, контактирующие с немытыми овощами.



Токсокароз имеет несколько клинических форм болезни:

- Глазная форма проявляется необратимыми повреждениями глаз вплоть до потери зрения.
- Легочный синдром при висцеральной форме сопровождается бронхитами, рецидивирующими катарами дыхательных путей, бронхопневмониями.
- Кожная форма проявляется крапивницей, экземой.
- Неврологическая форма сопровождается ухудшением памяти, затруднением при чтении, гиперактивностью.

Профилактика токсокароза:



- Соблюдение элементарных правил личной гигиены.
- Обследование на гельминтозы и лечение кошек и собак, проживающих в доме.
- Оборудование специальных мест для выгула домашних животных.
- Мытье и ошпаривание продуктов питания – зелень, фрукты, овощи.
- Периодическая замена песка в детских песочницах.
- Проведение санитарно-просветительной работы в детских садах и школах.
- При подозрении на то, что паразиты поселились в организме, необходимо пройти серологическое исследование крови.

Межрегиональное управление №50 ФМБА России
2018 год.