

## Памятка по правилам использования детьми и подростками сотовых телефонов и электронных цифровых устройств в детских лагерях ВДЦ «Орлёнок»

### Уважаемые родители!

Отправляя ребёнка в лагерь, вы, конечно же, переживаете и хотите всегда быть с ним на связи. Для этой цели он привозит с собой телефон или иное электронное цифровое устройство (смартфон, iPad, iPhone, планшетный компьютер), которые осложняют взаимодействие ребят друг с другом в организованных коллективах.

Следует помнить, что ребёнок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть барьеры общения и взаимодействия.

Зачастую мы сталкиваемся с проблемой гаджет-зависимости, ведь большинство подростков привыкли проводить время в виртуальном пространстве, подолгу просиживая за мобильным телефоном или другим гаджетом. По этой причине ребята не готовы к реальному общению со сверстниками и включению в активную коллективную деятельность. Желание обладать и играть на том или ином цифровом устройстве может стать причиной конфликтов между детьми.

Постоянное использование сотовых телефонов, смартфонов и планшетных компьютеров связаны с малоподвижным образом жизни, что представляет реальную угрозу как для физического здоровья ребёнка (проблемы со зрением, осанкой), так и формируют новый вид одной из самых опасных зависимостей — гаджет-зависимость, расшатывающую психику ребёнка.

В связи с этим в детских лагерях Центра для подростков действуют общие правила пользования сотовыми телефонами и другими электронными цифровыми устройствами:

1. В первый день заезда, после распределения и размещения ребёнка в отряд, он звонит вам и сообщает, в каком отряде находится и дает вам стационарные номера телефонов для связи с ним. Личный сотовый телефон и другие гаджеты подросток передает на хранение вожатым своего отряда.

2. Все сотовые телефоны и другие электронные устройства находятся в специальных ячейках, где обеспечивается их сохранность и зарядка. Личным сотовым телефоном для общения с родителями ребёнок может пользоваться в отведенное для этого время, которое зависит от распорядка дня в каждом детском лагере:

| Название лагеря       | Время пользования детьми личными сотовыми телефонами для звонков родителям |
|-----------------------|--|
| «Солнышко»            | С 13:00 до 14:00   |
| «Олимпийский»         | С 14:00 до 16:00   |
| «Олимпийская деревня» | С 14:00 до 16:00   |
| «Солнечный»           | С 14:00 до 15:30   |
| «Штормовой»           | С 14:00 до 15:30   |
| «Комсомольский»       | С 13:30 до 14:30   |
| «Дозорный»            | С 14:00 до 15:30   |
| «Стремительный»       | С 18:20 до 21:30   |
| «Звёздный»            | С 13:30 до 15:30   |

Помните, что обычный день ребёнка достаточно насыщен отрядными и общелагерными делами, где важно эмоциональное включение и участие вашего ребёнка в предлагаемой деятельности.

3. Электронные цифровые устройства будут передаваться ребёнку для использования в развивающих целях (поиск необходимой информации для подготовки к отрядным делам, конкурсам и играм, выполнение творческих и исследовательских работ, предусмотренных проектом смены) и для осуществления видео- и фотосъёмки.

4. Администрация Центра обеспечивает постоянный доступ родителей к информации о пребывании отдыхающего в детском лагере ребёнка и предоставляет возможность для связи по стационарным телефонам. Для этого необходимо позвонить в детский лагерь, в котором отдыхает ваш ребёнок, назвать имя, фамилию, регион, из которого он приехал, номер отряда. Дежурный администратор проинформирует вас о занятости вашего ребёнка, сообщит о возможности разговора с ним. Если подросток свободен, то его пригласят к телефону в течение ближайших 30 минут. Оптимальное время для связи по стационарным телефонам с 12.00 до 13.30 или 15.00-16.00.

Важно учитывать, что каждый лагерь живёт по своему распорядку. Данная таблица поможет вам выбрать оптимальное время для звонка:

| Название лагеря       | Номера стационарных телефонов                  | Рекомендуемое время для звонков родителей |
|-----------------------|--|---|
| «Солнышко»            | 8(86167)91151                                  | С 13:30 до 15:00                          |
| «Олимпийский»         | 8(86167)91196                                  | С 14:00 до 16:00                          |
| «Олимпийская деревня» | 8(86167)91449<br>8(86167)91405                 | С 14:00 до 16:00                          |
| «Солнечный»           | 8(86167)91340                                  | С 9:00 до 19:00                           |
| «Штормовой»           | 8(86167)91248<br>8(86167)91194                 | С 8:00 до 20:00                           |
| «Комсомольский»       | 8(86167)91560<br>8(86167)91268                 | С 8:00 до 20:00                           |
| «Дозорный»            | 8(86167)91179                                  | С 8:00 до 17:00                           |
| «Стремительный»       | 8(86167)91188<br>8(86167)91542<br>+79184642476 | С 8:00 до 21:00                           |
| «Звёздный»            | 8(86167)91275<br>8(86167)91139                 | С 10:00 до 21:00                          |

У вас также есть возможность получать информацию о ключевых делах и событиях смены на официальном сайте Центра: <http://center-oryonok.ru>.

Узнать о повседневной жизни каждого детского лагеря, посмотреть фотографии, задать интересующие вас вопросы вы можете в группах детских лагерей в социальной сети «В контакте» <http://vk.com/vdcorlyonok>.

Официальные группы детских лагерей:

«Солнышко» [http://vk.com/solnyshko\\_orlyonok](http://vk.com/solnyshko_orlyonok)

«Олимпийский» <http://vk.com/club54807398>

«Солнечный» [http://vk.com/best\\_sunny\\_camp](http://vk.com/best_sunny_camp)

«Штормовой» [http://vk.com/orlyonok\\_shtormovoy](http://vk.com/orlyonok_shtormovoy)

«Комсомольский» <http://vk.com/komsomolsky.orlyonok>

«Дозорный» [http://vk.com/lager\\_dozorny](http://vk.com/lager_dozorny)

«Стремительный» <http://vk.com/stremitelniy>

«Звёздный» <http://vk.com/campzvezdny>

Просим вас отнестись к правилам, принятым в Центре, с пониманием. Будьте уверены, что в «Орлёнке» ваш ребёнок научится общаться, обретёт новых друзей и море положительных эмоций.