

**Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зимний период года**

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	- 9°C	- 6°C	- 3°C	Занятия не проводятся
	12-13 лет	- 12°C	- 8°C	- 5°C	
	14-15 лет	- 15°C	- 12°C	- 8°C	
	16-17 лет	- 16°C	- 15°C	- 10°C	

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.